

## น้ำมันทำอาหารใช้แล้ว กำจัดถูกวิธี...ได้อย่างไร?



ดีต่อชีวิต



ดีต่อสิ่งแวดล้อม



ดีต่อประเทศชาติ



ดีต่อสังคม

### ดีต่อชีวิต

ดีดวงจร น้ำมันทำอาหารใช้แล้ว ไม่กลับมาใช้ซ้ำ “จุดเริ่มต้นของโรคร้าย” ปลอดภัยกับผู้บริโภค ดีต่อสุขภาพ ดีต่อสิ่งแวดล้อม

ลดปัญหาแหล่งน้ำถูกปนเปื้อนด้วยคราบไขมันลอยบนผิวน้ำ ซึ่งส่งผลต่อปริมาณออกซิเจนในน้ำ แหล่งน้ำจึงเกิดการเน่าเสียส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศตามธรรมชาติ ดีต่อประเทศชาติ

ช่วยประหยัดงบประมาณในการลอกท่อ เนื่องจากไขมันอุดตันในท่อระบายน้ำสาธารณะ อันเป็นสาเหตุหนึ่งของปัญหาน้ำท่วม

### ดีต่อสังคม

น้ำมันทำอาหารใช้แล้ว สามารถนำไปแปรรูป ผลิตเป็นพลังงานทดแทน “ไบโอดีเซล” ดีเซลจากธรรมชาติ หรือพลังงานทางเลือก “น้ำมันเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน” Sustainable Aviation Fuel(SAF) ที่ช่วยลดมลพิษ และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

## วิธีการคัดแยกจากต้นทาง และการจัดเก็บน้ำมันทำอาหารใช้แล้ว



- ขั้นที่ 1 พักน้ำมันที่เหลือใช้จากการทำอาหาร ให้ความร้อนคลายตัว
- ขั้นที่ 2 นำน้ำมันเทใส่ภาชนะที่เตรียมไว้ โดยการแยกเศษอาหาร เศษตะกอนและน้ำออกก่อน
- ขั้นที่ 3 ติดต่อกับสถานีจุดรวบรวมน้ำมันใกล้บ้าน
- ขั้นที่ 4 ดำเนินการจัดเก็บ เพื่อนำไปเป็นพลังงานทดแทน



ศูนย์ประสานงานรับซื้อน้ำมัน โทร. 099-149-3565



ID LINE : UCOCENTER



เพจโครงการ



### ติดต่อสอบถาม

การเคหะแห่งชาติ

905 ถนนนวมินทร์ แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ  
กรุงเทพฯ 10240  
โทร : 02 351 7106 กองแผนงานและมาตรฐานชุมชน



## การจัดการ น้ำมันทำอาหารใช้แล้ว ภาคครัวเรือน



**UCO** Used Cooking Oil



## น้ำมันทำอาหารใช้แล้วมีค่า ... อย่าทิ้ง!!

ปัจจุบัน ปัญหาน้ำมันทำอาหารใช้แล้วในภาคครัวเรือน ยังขาดการจัดการอย่างเป็นระบบ เนื่องจากส่วนใหญ่ไม่รู้วิธี หรือ ละเลยการคัดแยกของเสียเหล่านี้



### “น้ำมันทำอาหารใช้แล้ว” (UCO : Used Cooking Oil)

คือ ผลพลอยได้จากน้ำมันพืชหรือไขมันสัตว์ ที่ผ่านกระบวนการให้ความร้อน จากการทำอาหารแล้วเหลือใช้ เช่น การทอดหรือการย่าง เป็นต้น สามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์โดยการแปรรูปเป็นพลังงานทดแทน (ไบโอดีเซล) ไบโอดีเซลคืออะไร

ไบโอดีเซลเป็นเชื้อเพลิงเหลวที่ใช้งานได้เหมือนน้ำมันดีเซลธรรมดา แต่ผลิตจากวัสดุทางชีวภาพ ที่ภาษาอังกฤษเรียกว่า Bio หรือ ไบโอบี จึงได้ชื่อว่าไบโอดีเซล ซึ่งทำได้โดยนำน้ำมันพืชหรือน้ำมันประกอบอาหารที่ใช้แล้ว มาผ่านกระบวนการทางเคมีกลายเป็นไบโอดีเซล



## อันตรายจากน้ำมันทอดซ้ำเสื่อมสภาพ

การบริโภคอาหารที่ปรุงจากน้ำมันทอดซ้ำ มีความเสี่ยงที่ร่างกายจะได้รับสารโพลาร์ คอมเพาท์ (Polar compound) ซึ่งเกิดจากน้ำมันที่ผ่านความร้อนสูงเป็นเวลานาน และ ถูกนำกลับมาใช้ซ้ำหลายครั้งจนเสื่อมสภาพ

จากการทดลองในสัตว์ พบว่าสารพิษดังกล่าว ทำให้สัตว์ทดลองมีการเจริญเติบโตช้า ตับ โต ผิดปกติ เป็นมะเร็งในกระเพาะอาหาร และหลอดเลือดหัวใจอุดตัน จึงควรหลีกเลี่ยงการนำน้ำมันทำอาหารใช้แล้วมาบริโภคซ้ำ

### ประกาศกระทรวงสาธารณสุข

ฉบับที่ 283 พ.ศ.2547 เรื่องกำหนดปริมาณสารโพลาร์ ในน้ำมันที่ใช้ทอด หรือประกอบอาหารเพื่อจำหน่ายกำหนดให้มีปริมาณสารโพลาร์ได้ไม่เกินร้อยละ 25 ของน้ำหนัก

### การสังเกตน้ำมันพืชเสื่อมคุณภาพ



1. มีความหนืดข้นของน้ำมัน มากกว่าปกติ
2. เหม็นหืน หรือ มีกลิ่นเปรี้ยวรุนแรง
3. มีฟองมาก
4. สีดำคล้ำ
5. มีกลิ่นเหม็นไหม้ เกิดควันมากขณะทอด



## น้ำมันที่สามารถนำไปแปรรูปได้

ลักษณะน้ำมันที่สามารถนำไปใช้ ต้องไม่มีน้ำผสม กลิ่นไม่เหม็นในลักษณะบูดเสีย ไม่มีฟอง สีไม่ขุ่นดำผิดปกติ ไม่มีกากตะกอนขนาดใหญ่



1. น้ำมันพืชทุกชนิด



2. น้ำมันปาล์ม



3. น้ำมันถั่วเหลือง



4. น้ำมันจากไขมันสัตว์

### ภาชนะจัดเก็บ



ขวดน้ำมันพืช ขนาด 1 ลิตร/กก.



ขวดพลาสติก



ถังน้ำพลาสติก



ปีบน้ำมันพืช บรรจุ 17 กก.